

## Marathontochten

### 50 km en meer

Vind je het leuk om lange afstanden te roeien, gewoon omdat het een uitdaging is zo'n prestatie te leveren? Wil je vooral lekker roeien en vind je het fijn om dat met een paar maten te doen die er net zo over denken? Misschien is het marathonroeien dan wel iets voor jou!

Marathontochten zijn roeitochten over 50 km of meer. Uitschieters zijn de Ringvaart Regatta over 100 km en de Elfstedenmarathon over 207 km. Sommige marathons zijn wedstrijden met een heuse tijdwaarneming, maar andere marathons zijn alleen een prestatietocht. Soms mag je kiezen of je voor de wedstrijd of de prestatie gaat. De langste tochten kun je vaak als estafette roeien. In alle gevallen wissel je elkaar steeds af bij het sturen en roei je dus maar een deel van de afstand echt zelf.

Heb je wel interesse, maar weet je niet zeker of je het kan? Dan kun je het volgende uittesten:

- Heb je al een keer een gewone toertocht geroeid en ging je dat makkelijk af?
- Kan je in anderhalf uur in een gestuurde C2 zonder te stoppen het rondje Moldiep halen?
- Kan je in tweeënhalve uur in een gestuurde C2 of een ongestuurde C3 op en neer naar de schotbalken met hooguit één rustpauze op het keerpunt? Daarbij telt de rustpauze mee in de tijd. Bij een gestuurde C2 mag er op het keerpunt eventueel een wissel tussen stuur en slag plaatsvinden.
- Ben je in een gestuurde C2 in staat te wisselen in de boot tussen de stuur en de boeg?

Zo ja, dan kun je het waarschijnlijk ook aan om een dag (circa 7 a 8 uur) te roeien en het ook nog leuk te vinden.

Nog een tip: vraag geoefende marathonroeiers om eens samen met ze te mogen roeien; zij kunnen je dan advies geven.

### Marathonkalender

Er wordt jaarlijks een agenda van de verschillende marathons samengesteld, waarbij gezorgd wordt dat er een zo goed mogelijke spreiding is in de periode half maart t/m half oktober (+ de midwintermarathon medio december). Dit betreft dan de marathontochten die meetellen voor het klassement. Als je in een kalenderjaar meedoet aan ten minste 6 marathons en daarmee ten minste 300 km hebt afgelegd, krijg je een oorkonde. Degene met de meeste kilometers ontvangt de lauwerkrans.

Er is ook een klassement voor wedstrijdmarathons; hiervoor zijn een zestal marathons geselecteerd en gelden aparte regels. Daarnaast is er nog een bokaal te winnen door de vereniging met de meeste oorkondes.

Meer informatie en de marathonkalender van het jaar vind je op de website

<https://knrb.nl/roeisport/wedstrijdroeien/marathonroeien/>

Op onze eigen site is de marathonkalender ook geplaatst. En in onze roeikalender zijn de marathons als activiteit opgenomen.

### Het team en de boot

Marathons roei je als team. Het is een uitdaging die je met elkaar aangaat. Je moet elkaar kunnen vertrouwen. Daarom schrijf je per team in en bepaal je samen in welke soort boot je zult roeien.

Heb je geen ploeg, dan kan je wel als belangstellende inschrijven. Er wordt dan gekeken of er een goede ploeg samen te stellen is uit de zo opgegeven personen. Je bent dan echter nooit zeker of je ook daadwerkelijk kan worden ingeschreven.

Marathons worden over het algemeen in een C-boot (scull) of wherry geroeid. Afhankelijk van het traject zal de organiserende vereniging bepalen welke typen boten zijn toegestaan. Het is gebruikelijk om eigen boten mee te nemen, maar ook het huren van boten ter plekke komt regelmatig voor.

### Coördinator marathonroeien

Binnen onze vereniging is een coördinator marathonroeien aangewezen. Op dit moment is deze functie vacant. Dus als je interesse hebt....

De coördinator marathonroeien heeft de volgende taken:

- Roeiers van de Dordtsche enthousiasmeren om mee te doen aan een marathon.
- Deelnemers aan een marathon inschrijven voor dat evenement op de KNRB-site.
- Indien van toepassing roeiploegen samenstellen uit de aangemelde deelnemers (verzoek is dat men per ploeg inschrijft, maar eenlingen en incomplete ploegen proberen we te helpen).
- Reserveren van boten en botenwagen voor gebruik tijdens de marathon (c.q. boten huren bij de organiserende vereniging).
- Contact met de toercommissie over het gebruik van boten bij gelijktijdige evenementen.
- Communicatie met de organiserende verenigingen.
- Bij meerdere ploegen: het coördineren van betaling deelnemerskosten / het opladen van de boten / e.d.
- De deelsite over het marathonroeien op de site van de KDR&ZV up to date houden.
- Contact met de commissie Rondom Dordt over datum en bootgebruik van onze eigen marathon.
- De marathons in de kalender van de KDR&ZV zetten.
- Deelname aan de jaarlijkse vergadering van de landelijke Marathoncommissie van de KNRB.

Voor een specifieke marathon kan de coördinator de taken deels overdragen aan één van de deelnemers.

### Rondom Dordt

Rondom Dordt is onze eigen marathon. We hebben er als vereniging een aparte commissie voor en een eigen deelsite. En daarmee is dit de enige marathon waar de coördinator marathonroeien niets aan regelt. Vragen over Rondom Dordt kun je stellen aan [rondomdordt@kdrzv.nl](mailto:rondomdordt@kdrzv.nl).

### Inschrijven

Aan het begin van het marathonseizoen zal er in de loods een overzicht worden opgehangen waarop alle marathons vermeld worden. Tegen de tijd dat een marathon dichterbij komt, zal er voor elke marathon apart een inschrijflijst worden opgehangen. Op deze inschrijflijsten staan de gegevens over de marathon en wordt de noodzakelijke informatie opgevraagd. Alleen hele ploegen kunnen inschrijven (zie hierboven). Belangstellenden kunnen zich wel melden, maar worden alleen ingeschreven als er uit deze groep een ploeg is samen te stellen. Vervolgens zorgt de coördinator dat deze ploegen ook echt worden ingeschreven bij de KNRB en dat er boten worden gereserveerd. Eventuele overige communicatie met de organiserende vereniging behoort ook tot de verantwoordelijkheid van de coördinator. Meestal zal de coördinator ook zorgen voor de gezamenlijke betaling van de deelnemerskosten.

### Meer weten?

Meer informatie over het marathonroeien kun je ook vinden op de website

<https://knrb.nl/roeisport/wedstrijdroeien/marathonroeien/>

Ook kun je bij onze eigen vereniging terecht bij de coördinator marathonroeien. Mail dan naar [marathon@kdrzv.nl](mailto:marathon@kdrzv.nl).