



Theoriekaart 3-3 Veiligheid

1. Juiste roeikleding is wind- en waterdicht en neemt weinig ...	a. vocht op. b. ruimte in. c. warmte op.
2. Een vaarverbod wordt ingesteld bij ...	a. nachtvorst. b. sneeuw en hagel. c. windkracht hoger dan 5 Bft.
3. Je mag niet roeien niet bij een temperatuur lager dan ...	a. 10 °C. b. 2 °C. c. 0 °C.
4. Bij roeien op groot water heb je een reddingsvest ...	a. in de boot. b. niet nodig. c. aan.
5. Als je te water raakt blijf je bij de boot als ...	a. de wal te ver weg is. b. je verloren materiaal wilt verzamelen. c. je de boot veilig stelt.
6. Bij een tocht met sluzen neem je een ... mee.	a. lunchpakket. b. telefoon. c. lange lijn en een vaarhaak.
7. Als je gaat roeien is het belangrijk dat je ... bij je hebt.	a. iets te snoepen. b. iets te drinken. c. iets te eten.
8. Een onderkoelde drenkeling mag je ...	a. warm douchen. b. koud douchen. c. niet douchen.
9. Een onderkoelde drenkeling vervoer je ...	a. horizontaal. b. lopend. c. verticaal.
10. Een onderkoelde drenkeling ...	a. geef je snel een warme drank. b. geef je snel droge kleding. c. verpak je snel in een foliedeken.

Antwoorden theoriekaart 3-3 Veiligheid

- | | |
|----|---|
| 1 | A |
| 2 | C |
| 3 | C |
| 4 | C |
| 5 | A |
| 6 | C |
| 7 | B |
| 8 | C |
| 9 | A |
| 10 | C |