



Koninklijke Dordrechtsche Roei en Zeilvereniging



Afroei-eisen voor aantekening:

benodigd voor:
te behalen in:
voorwaarden:

Sturen 1

het sturen in alle gestuurde boten m.u.v. glad
dubbel wherry, C2 x+, C3x+, C4x+ en C2+, C4+
in bezit van Scullen1 of Scullen 2 en de theorieproef met succes afgelegd

De stuurman/-vrouw verkrijgt deze aantekening wanneer hij of zij bij het afroeien minimaal voldoet aan onderstaande eisen

Leiding geven:

De stuurman/-vrouw:

- heeft de leiding en geeft duidelijk leiding aan de bemanning gebruikt daarbij juiste en duidelijke commando's
- is en toont zich verantwoordelijk voor mens en materiaal

Veiligheid:

De Stuurman/-vrouw:

- controleert of er een vaarverbod van kracht is, beoordeelt weers- en vaaromstandigheden,
- beoordeelt de bemanning (conditie/vaardigheid/bij roeien op groot water het dragen van reddingsvesten)
- beoordeelt de boot en controleert de aanwezigheid van hoosmateriaal, peddel (wherry) en pikhaak (wherry)
- houdt zich aan vaarregels, verenigingsregels en toont goed zeemanschap

Roemateriaal en bemanning inschrijven en materiaal naar buiten brengen:

De Stuurman/-vrouw:

- schrijft met behulp van het inschrijfsysteem de boot en bemanning in
- brengt de boot met hulp van de bemanning (en e.v.t. derden) naar buiten
- maakt met hulp van de bemanning de boot vaarklaar

Materialenkennis:

De Stuurman/-vrouw:

- kan e.v.t. schades of onvolkomenheden in de boot herkennen en melden via de schadelijst

Instappen:

De Stuurman/-vrouw:

- houdt de boot, juist vrij van het vlot, vast (boord-rigger)
- laat de bemanning op commando in de boot stappen
- laat dolklepjes waterzijde sluiten
- laat voetenborden afstellen en controleert de afstelling
- stapt als laatste in. Waarschuwt vooraf de bemanning met "stuurman/-vrouw stapt in"

Roeien:

De Stuurman/-vrouw:

- geeft zo nodig aanwijzingen om het roeibeeld te verbeteren (slagtempo, tempo oprijden, gelijk roeien, ...)

Stuurvaardigheden:

De Stuurman/-vrouw:

- laat de bemanning de boot van het vlot zetten en slippend van het vlot wegvaren
- kan de koers verleggen door de bemanning sterk aan één boord te laten halen, strijken of houden
- kan laten houden aan één of beide boorden
- kan een noodstop laten maken
- kan rond laten maken met vast en rijdend bankje
- kan laten strijken over één en beide boorden
- kan laten slippen aan één en beide boorden
- kan laten vallen en slippen
- kan laten roeien met halve riemen
- kan laten roeien met één riem geslipt
- kan laten roeien op verschillende tempi en slaglengte
- kan één boord laten hooghouden (uitdrukken)
- kan halend en strijkend aanleggen (aan vlot, wal of remmingswerken) zonder de vlot, wal of remmingswerk te raken
- kan een voorwerp ophalen uit het water
- kan een, d.m.v. boeien uitgezet parcours varen
- kan de koers tijdig aanpassen op golfslag

Uitstappen en opruimen:

De Stuurman/-vrouw:

- stapt als eerste uit. Waarschuwt vooraf de bemanning met "stuurman/-vrouw stapt uit"
- houdt de boot stabiel en laat de dolklepjes aan de waterzijde openen
- laat de bemanning op commando uitstappen
- haalt in ploegverband de boot uit het water, maakt deze schoon en droog, brengt de boot in de loods
- Meldt de boot terug



Koninklijke Dordrechtsche Roei en Zeilvereniging



Checklist/beoordelingslijst voor aantekening:

Sturen 1

Kandidaat: Voornaam: Achternaam: Geb.dat.:

	O	V
Theorieproef:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiding geven:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• heeft de leiding en geeft duidelijk leiding aan de bemanning• geeft juiste en duidelijke commando's• is en toont zich verantwoordelijk voor materiaal en roeiers		
Veiligheid:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• controleert of er sprake is van een vaarverbod• beoordeelt weers- en vaaromstandigheden• beoordeelt de bemanning (conditie/vaardigheid)• beoordeelt de boot en de aanwezigheid van hoosmateriaal, peddel(wherry) en pikhaak(wherry)• houdt zich aan vaarregels, verenigingsregels en toont goed 'zeemanschap'		
Roeimateriaal en bemanning inschrijven en materiaal naar buiten brengen:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• schrijft met behulp van het inschrijfsysteem de boot en bemanning in• brengt de boot met hulp van de bemanning (en e.v.t. derden) volgens de procedure naar buiten• maakt met hulp van de bemanning de boot vaarklaar		
Materialenkennis:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• kan e.v.t. schades of onvolkomenheden in de boot herkennen en melden		
Instappen:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• laat de bemanning op commando in de boot stappen, houdt de boot, vrij van het vlot vast (boord-rigger)• laat dolklepje waterzijde sluiten• laat voetenborden afstellen en controleert de afstelling• stapt als laatste in. Waarschuwt vooraf de bemanning met "stuurman/-vrouw stapt in"		
Stuurvaardigheden:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• laat de bemanning de boot uitzetten en slippend-strijkend van het vlot wegvaren• kan sturen door de bemanning sterk aan één boord te laten halen, strijken of houden• kan laten houden aan één of beide boorden• kan een noodstop laten maken• kan rond laten maken met vast (wherry) en rijdend bankje (alle boten)• kan laten strijken over één en beide boorden• kan laten slippen aan één en beide boorden• kan laten vallen en slippen• kan laten roeien met ingetrokken riemen• kan laten roeien met één riem geslipt• kan laten roeien op verschillende tempi en slaglengte• kan één boord laten hooghouden (uitdrukken)• kan halend en strijkend aanleggen (aan vlot, wal of remmingswerken)• kan een voorwerp ophalen uit het water• kan een, d.m.v. boeien uitgezet parcours varen• kan de koers tijdig aanpassen aan hinderlijke golfslag		
Uitstappen en opruimen:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kandidaat:		
<ul style="list-style-type: none">• stapt als eerste uit. Waarschuwt vooraf de bemanning met "stuurman/-vrouw stapt uit"• houdt de boot, vrij van het vlot, stabiel (boord-rigger) en laat dolklepjes waterzijde openen• laat de bemanning op commando uitstappen• haalt in ploegverband de boot uit het water, maakt deze schoon en droog, brengt de boot in de loods• meldt de boot terug		
Datum :-20...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afroeicommissieleden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitslag proeve	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>